

### 3. Летний Чемпионат и Первенство Акмолинской области

г. Щучинск/Кокшетау, 26-29 июля (возможны изменения сроков)

Соревнования личные. Состав команд неограниченный.

К соревнованиям допускаются:

Мужчины, женщины 2002 г.р. и старше;

Юниоры, юниорки 2003-2004 г.р.,

Старшие юноши, девушки 2005 - 2006 г.р.

Средние юноши, девушки 2007- 2008 г.р.,

Младшие юноши, девушки 2009 -2010 г.р.

Программа соревнований

	Муж.	Юниоры	Ст. юн	Ср. юн.	Мл. юн	Жен.	Юниорки	Ст. дев	Ср. дев	Мл. дев
26 июля	День приезда									
Кросс Кокшетау										
27 июля	5 км	5 км	5 км	5 км	3 км	3 км	3 км	3 км	3 км	2 км
Роллеры – гонка - классический ход Щучинск										
28 июля	7,5 км	7,5 км	7,5 км	5 км	4 км	5 км	5 км	5 км	4 км	2 км
Роллеры – гонка - свободный ход Щучинск										
29 июля	8 км	8 км	8 км	6 км	4 км	6 км	6 км	6 км	4 км	2 км

Гонка на лыжероллерах «Эльпекс», колесо № 4 (классический ход)

Гонка на лыжероллерах «Старт», 71 (свободный ход)

Возможны изменения по дистанциям

Коньковые лыжероллеры Shamov, выдаются организаторами.

В заявке необходимо указать тип крепления