

ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ FIS-соревнования



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЛЫЖНОГО СПОРТА
ЩУЧИНСК, АКМОЛИНСКАЯ ОБЛАСТЬ
20-28 марта 2022

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20 МАРТА

10:00-11:00 Официальная тренировка (св.ход и кл.ход)
11:00-12:00 Мандатная комиссия (+ тех.заявки)
17:00 Первое собрание капитанов команд

ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 МАРТА СМЕШАННАЯ ЭСТАФЕТА – 4x5 км

10:00 Старт – смешанная эстафета в формате МЖЖМ (кл+кл+св+св)
16:00-17:00 Официальная тренировка (св.ход и кл.ход)

ВТОРНИК, 22 МАРТА ЭСТАФЕТА – 4x5 км / 4x7,5 км

10:00 Старт – мужская эстафета (кл+кл+св+св)
11:00 Старт – женская эстафета (кл+кл+св+св)
16:00-17:00 Официальная тренировка (св.ход)

СРЕДА, 23 МАРТА КОМАНДНЫЙ СПРИНТ – СВОБОДНЫЙ ХОД 1,4 км

10:00 Старт – мужчины (3x2x1,4 км)
12:00 Старт – женщины (3x2x1,4 км)

ЧЕТВЕРГ, 24 МАРТА ДЕНЬ ОТДЫХА

10:00-11:00 Официальная тренировка (кл.ход)

ПЯТНИЦА, 25 МАРТА СПРИНТ FIS – КЛАССИЧЕСКИЙ ХОД 1,2 км

10:00 Старт квалификации
12:45 Старт забегов
16:00-17:00 Официальная тренировка (св.ход)

СУББОТА, 26 МАРТА ГОНКА FIS – СВОБОДНЫЙ ХОД 10/15 км

10:00 Старт – мужчины (15 км)
12:00 Старт – женщины (10 км)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 27 МАРТА ДЕНЬ ОТДЫХА

10:00-11:00 Официальная тренировка (кл.ход)

ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 МАРТА МАСС-СТАРТ FIS – КЛАССИЧЕСКИЙ ХОД 30/50 км

09:00 Старт – мужчины (50 км)
12:00 Старт – женщины (30 км)

Могут быть изменения из-за погодных условий.

ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ

- Комитет по делам спорта и физической культуры МКС РК
- Национальный Олимпийский комитет
- Ассоциация лыжных видов спорта Республики Казахстан
- Управление физической культуры и спорта Акмолинской области
- Центр Олимпийской подготовки РК по зимним видам спорта
- Областная школа высшего спортивного мастерства

ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ: Николай Завялов (НСВК, Костанай)
ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ: Наталья Клименко (НСВК, Щучинск) +77772412424
ТЕХНИЧЕСКИЙ ДЕЛЕГАТ FIS: Олег Коломеев (Казахстан)

ПРИЁМ ЗАЯВОК

Заявки принимаются на flqao@yandex.kz до 17:00 19 марта 2021.
Технические заявки необходимо заполнить на мандатной комиссии 20 марта.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования будут проходить в **Национальном центре лыжного спорта** в черте города:
goo.gl/4SRPPE

Схема трасс: <http://skisite.info/info/ski-tracks/schuchinsk-fis>



ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ

К спортивным соревнованиям РК допускаются спортсмены, соответствующие возрастным группам, указанным в положении о проведении данных соревнований. Юношам и девушкам разрешается выступать в ближайшей старшей возрастной группе лишь при отсутствии своей возрастной группы, при соблюдении правил по максимальной длине дистанции в зависимости от возраста и пола участников, если иное не оговорено в положении о конкретном соревновании. (пункт 4.3 Положения о соревнованиях РК)

Группы 2021-2022 г.	Макс. дистанция, км	
	Женщины	Мужчины
Девушки и юноши среднего возраста 2006-2007	10	15
Девушки и юноши старшего возраста 2004-2005	15	30
Юниорки и юниоры	30	50

В дисциплинах: **индивидуальный спринт классическим ходом, гонка свободным ходом, масс-старт (марафон) классическим ходом** для участия необходим действующий FIS-код. Иностранные участники имеют право на участие в соревновании и награждении. Для участия обязательна действующая медицинская страховка. Соревнования проводятся в соответствии с международными Правилами FIS.

Соревнования лично-командные. Состав команды: 15 женщин, 15 мужчин.

Участники, выступающие лично, в эстафету, смешанную эстафету и командный спринт не допускаются.

В **смешанной эстафете** и **эстафете** допускаются по две команды, в зачёт идёт лучшая, награждаются обе. Вне конкурса допускается третья команда. В **командном спринте** допускаются по четыре команды, две лучшие команды идут в зачёт, награждаются все.

Результаты соревнований будут опубликованы на сайте «Лыжный Щучинск».

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Рекомендуется соблюдение масочного режима в помещениях при массовом скоплении людей.

www.skisite.info

Данное положение является официальным приглашением на соревнования



16.03.2022