

ХII. Программа проведения соревнований

1. Чемпионат и Первенство Акмолинской области

г. Кокшетау 5 -8 января

Чемпионат Акмолинской области - соревнования личные.

К соревнованиям допускаются:

Мужчины, женщины 2001 г.р. и старше;

юниоры, юниорки 2002-2003 г.р.,

Состав спортсменов неограниченный.

Первенство Акмолинской области.

Соревнования командные (зачёт по 3-м).

Старшие юноши, девушки 2004 - 2005 г.р. 4 чл.+ 4 чл.

Средние юноши, девушки 2006 - 2007 г.р., 4 чл.+ 4 чл.

Младшие юноши, девушки 2008 - 2009 г.р. 4 чл. + 4 чл.

Программа соревнований

	Муж.	Юниоры	Ст. юн	Ср. юн.	Мл. юн	Жен.	Юниорки	Ст. дев	Ср. дев	Мл. дев
5 января	День приезда- просмотр трасс									
Гонка классический ход										
6 января	7,5 км	7,5 км	7,5 км	5 км	3 км	5 км	5 км	5 км	3 км	3 км
Гонка свободный ход										
7 января	7,5 км	7,5 км	7,5 км	5 км	3 км	5 км	5 км	5 км	3 км	3 км
8 января										
	Командный спринт (микс) – Классический ход			Эстафета 3 х 3 км 1 этап кл.х. 2,3 этап св.х.		Командный спринт (микс) Классический ход		Эстафета 3 х 2 км 1 этап кл.х. 2,3 этап св.х.		

Возможны изменения по дистанциям за-за погодных условий

Чемпионат и Первенство Акмолинской области по лыжным гонкам

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Кокшетау, лыжная база ОСДЮШОР №2

ЧЕТВЕРГ, 10.03.2022 11:00

Смешанный командный спринт классический ход

старшие девушки/юноши, юниорки/юниоры, женщины/мужчины

Эстафета 3 x 3 км , 3 x 2 км (1 эт. – класс. ход, 2,3 эт. – своб.ход)

ср., мл. юноши, ср., мл. девушки

Награждение

Щучинск, лыжная база ЦСКА

ПЯТНИЦА, 11.03.2022

Гонка свободным ходом

7,5 км, ст. юноши, юниоры, мужчины

5 км, ср. юноши, ст. девушки, юниорки, женщины

3 км, мл. юноши, мл. девушки, ср. девушки

Награждение

