



ПРОГРАММА ПРАЗДНИКА «ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ СНЕГА»

Место проведения: г. Щучинск, Национальный центр лыжного спорта.

Время проведения: 19 января 2019 года.

Организатор: РГКП «Центр Олимпийской подготовки по зимним видам спорта».

При поддержке Акимата Бурабайского района.

Открытие в 11:00.

1. Массовый забег для начинающих

Старт в 11.30. Возраст – 2009 г.р. и младше.

Дистанция – 100 м (по стадиону).

Каждый участник награждается дипломом участника и призом.

2. Веселые старты-эстафеты (по принципу встречной эстафеты)

Старт в 12.00-12:30 (по прибытию и готовности команд).

Группы участников:

- 1) Команда общеобразовательной школы из учащихся 4 классов – 8 человек
- 2) Команда общеобразовательной школы из учащихся 5 классов – 8 человек

От одной школы разрешается участие до 2 команд в каждой группе.

Программа:

Команды из 8 человек выстраиваются по разным концам лыжной на стадионе (по 4 человека). Забеги каждой команды строго по своей лыжне на стадионе в реверсивном порядке с соблюдением условий каждого этапа:

Этап 1: Задача – на лыжах с палками проехать через все «ворота».

Этап 2: Задача – на лыжах, но без палок собрать половину «ворот», и довести их до противоположного конца лыжни.

Этап 3: Задача – на лыжах, но без палок собрать оставшиеся «ворота», и довести их до противоположного конца лыжни.

Этап 4: Задача – проехать свой этап на лыжах с палками классическим одновременным бесшажным ходом (на руках).

Этап 5: Задача – проехать с двумя палками, но на одной лыже.

Этап 6: Задача – проехать на лыжах спиной вперед.

Этап 7: Задача – проехать этап на лыжах без палок с флажком в руках. На противоположном конце лыжни передать флажок последнему участнику своей команды.

Этап 8: Задача – принять флажок у предыдущего участника своей команды и закончить эстафету с флажком в руках.

Три лучших команды в каждой группе награждаются грамотами. Команды-победители получают кубок.

3. Гонка на выбывание с элементами ски-кросса для спортсменов.

Старт в 13.00.

Группы:

- 1) Юноши 2007 г.р. и младше
- 2) Девушки 2007 г.р. и младше
- 3) Юноши 2005-2006 г.р.
- 4) Девушки 2005-2006 г.р.
- 5) Юноши 2003-2004 г.р.
- 6) Девушки 2003-2004 г.р.

Дистанция: 2400 м (4 круга по 600 м с 5 спецучастками на каждом кругу), после каждого круга последние 3 участника заканчивают выступление, таким образом, заключительный круг бегут 6 участников.

Количество участников ограничено: 15 человек в каждой группе.

При количестве заявленных участников более 15 человек для попадания в основной забег гонки на выбывание проводится предварительный квалификационный раунд: 1 круг (600 м) с раздельного старта.

Каждый участник награждается дипломом участника и призом. Первые 6 человек в каждой группе награждаются грамотами. Первые 3 человека в каждой группе награждаются дополнительными призами.

Присутствие спортсменов, занявших с 1 по 6 место, на награждении обязательно.

В течение всего дня на территории лыжного Центра действуют горки для массового катания на плюшках и ледянках, буфет.

Соревнования для старших возрастных групп в рамках открытия Года молодёжи – по отдельному положению районного Отдела спорта.



Бурабай ауданының
дене шынықтыру және
спорт бөлімі



ЛЫЖНЫЙ
ЩУЧИНСК